

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Зильская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю
Директор школы

Кафланов А.М.



**План профилактических мероприятий
по предупреждению, профилактике буллинга
МКОУ «Зильская СОШ»
на 2023-2024 уч.год**

с. Зиль.2023.

Цель: профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Основные задачи:

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях; - способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов –психологов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационно-методическая работа			
1	Разработка и утверждение Плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2023-2024 учебный год	Август-сентябрь	Администрация школы
2	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.	В течении учебного года	Педагог-психолог Асланов И.С. Классные руководители
3	Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	В течении учебного года	Педагог-психолог Асланов И.С. Классные руководители
4	Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей (законных представителей) и педагогов на сайте школы	В течении учебного года	Педагог-психолог Асланов И.С. Классные руководители
5	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия».	В течении учебного года	Педагог-психолог Асланов И.С. Классные руководители
Работа с обучающимися			
1	Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, направленные на	сентябрь	Педагог-психолог Асланов И.С.

	адаптацию к новой социальной ситуации.		Классные руководители
2	Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе): – Мир чувств и эмоций. – Почему мы конфликтуем? – Умеем ли мы общаться?	В течении учебного года	Педагог-психолог Асланов И.С. Классные руководители
3	Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе): – Я контролирую гнев (5-6 классы) – Как противостоять агрессии (7 классы) – Жизнь без агрессии (8-9 классы) – Агрессия под контролем (10-11 классы)	В течении учебного года	Педагог-психолог Асланов И.С. Классные руководители
4	Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних Примерная тематика: 1-5 класс: - Наш класс живет дружно. - Я не дам себя обижать. - Что такое быть добрым. - Как научиться жить без драки. 6 – 9 класс: - Что такое буллинг? - Что такое агрессия и как ей противостоять? - Учись управлять своими эмоциями. - Способы решения конфликтов с ровесниками.	В течении учебного года	Педагог-психолог Асланов И.С. Классные руководители
5	Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов: «Интернет и мое здоровье» (1- 4 классы) «Правила безопасности в сети Интернет» (6 - 9 классы).	ноябрь	Педагог-психолог Асланов И.С. Классные руководители Учитель информатики
6	Консультирование, оказание адресной помощи родителям (законным представителям) обучающихся, являющихся участниками ситуации травли.	при выявлении ситуации буллинга	Замдиректора по ВР Магомедов Ю.К. Педагог-психолог Асланов И.С. Классные руководители
7	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	В течение года	Педагог-психолог Асланов И.С.
Работа с педагогами и родителями			

1	<p>Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики буллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации:</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли (буллинга) в образовательной среде»; – «Что такое кибербуллинг?»; – «Личная безопасность в интернет пространстве»; – «Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию.» 	В течении учебного года	Замдиректора по ВР Магомедов Ю.К. Педагог-психолог Асланов И.С. Классные руководители
2	Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе	В течении учебного года	Педагог-психолог Классные руководители